

MĂSURI ÎN CAZUL PRODUCERII UNEI FURTUNI

I. ÎNAINTE DE FURTUNĂ:

- întrerupeți orice activitate în aer liber.
- intrați în locuință, într-o construcție ori într-un autoturism (deși s-ar putea să fiți rănit în cazul în care trăsnetul lovește mașina, sunteți mult mai protejat în interiorul vehiculului decât în exterior).
- închideți ferestrele și ușile.
- evitați dușurile ori sălile de baie. Conductele fixe ale instalațiilor pot conduce electricitate.
- utilizați telefoanele cu fir doar în situații de urgență. Telefoanele fără fir ori mobilele sunt sigure în utilizare.
- deconectați aparatele și alte echipamente electrice precum computerele și aparatele de aer condiționat. Acestea pot fi defectate ca urmare a descărcărilor electrice atmosferice.

II. ÎN TIMPUL UNEI FURTUNI:

- atunci când simțiți că părul vi se ridică, este un indiciu că există pericolul unui fulger.
- așezați-vă ghemuit la pământ. Puneți-vă mâinile pe urechi și cap, iar capul între genunchi.
- faceți-vă o țintă cât mai mic posibilă și reduceți contactul cu pământul.
- nu vă întindeți pe pământ.
- evitați: obiectele înalte, precum un copac înalt izolat în arie deschisă, câmpuri, plaje sau o ambarcațiune pe apă, orice obiecte metalice precum utilaje agricole, echipamente de fermă, motociclete, biciclete etc.
- evitați drumurile inundate (mers, șofat)! Un curent de apă adânc de **doar 15 cm te poate dezechilibra, iar unul de peste 30 cm poate lua un autoturism.**
- dacă va aflați în pădure, căutați un adăpost într-o zonă cu copaci mai puțin înalți.
- dacă sunteți într-o zonă deschisă, mergeți spre o zonă joasă precum o vale.
- dacă sunteți pe un lac, ajungeți la mal de urgență și adăpostiți-vă imediat.

III. DUPĂ FURTUNĂ:

- aveți grijă la firele de curent electric căzute (mai ales în apă), poduri avariate parțial sau total, arbori sau clădiri afectate de furtună.
- dacă ați identificat persoane inconștiente, lovite de trăsnet: solicitați imediat ajutor medical la numărul de urgență 112! Persoanele lovite de trăsnet pot suferi arsuri, leziuni neurologice sau paralizia mușchilor respiratori, fapt ce poate provoca stop cardio – respirator.
- dacă sunteți instruit, aplicați procedurile de resuscitare cardio – respiratorie (compresiuni toracice externe și ventilația artificială).