

RECOMANDĂRI CE TREBUIE RESPECTATE DE CĂTRE CETĂȚENI PENTRU REDUCEREA PERICOLULUI DE ÎNEC

SEZONUL RECE:

GHEAȚA FORMATĂ PE LUCIUL APELOR, UN PERICOL INVIZIBIL!

În sezonul rece, gheața formată pe luciul apelor (râuri, pârauri, lacuri, iazuri etc) constituie un adevărat pericol. De la începutul sezonului și până când acesta se termină, pericolul prezentat de mersul pe gheață este mare și poate provoca adevărate tragedii.

Pentru a evita producerea unor evenimente ce pot pune viața în pericol, recomandăm cetățenilor:

- Să nu lase copiii nesupravegheați în apropierea unor surse de apă pe care se formează gheață.
- Să nu se practice sporturile de iarnă pe suprafețele înghețate ale apelor.
- Nu vă plimbați și nu vă jucați pe gheață!

Dacă gheața s-a rupt și ați căzut în apă acționați calm, rapid și cu atenție, respectând următorii pași:

- Păstrați-vă calmul și strigați după ajutor
- Nu vă scufundați cu capul în apă. Folosiți picioarele pentru a evita scufundarea.
- Încercați să ieșiți în direcția în care a avut loc căderea
- Prindeți gheața cu brațele întinse lateral
- Puneți picioarele pe gheață
- Deplasați-vă târâș în zona de siguranță, spre mal.
- Solicitați sprijin la cea mai apropiată locație (locuință, instituție, operator economic etc)

În cazul în care ați observat o persoană ce a căzut în apă după ce gheața s-a rupt încercați să veniți în ajutorul acesteia, respectând următorii pași:

- Anunțați evenimentul în cel mai scurt timp posibil la numărul unic pentru urgențe 112
- Strigați după ajutor
- Nu încercați să mergeți pe gheață pentru a salva victima. Gheața poate ceda și veți deveni și dumneavoastră o victimă
 - Mențineți contactul cu victima, vorbindu-i
 - Căutați o creangă, o frânghie, o scară sau un obiect care poate să ajungă la victimă pentru a o apuca și a o trage spre mal
 - După ce ați scos persoana din apă transportați-o într-un loc mai cald. Îndepărtați îmbrăcămintea udă și încălziți victima cu o pilotă, haine uscate, folie protectoare sau prin contact fizic, cu propria temperatură corporală. Nu oferiți victimei nimic de băut sau mâncat.

COMPORTAMENTUL PREVENTIV VĂ POATE SALVA VIAȚA!

SEZONUL ESTIVAL:

CU APA NU-I DE JOACĂ!...

o demonstrează evenimentele ce au avut loc în perioada 2019 – 2022, unde 35 de persoane, dintre care 11 minori, s-au înecat în apele din județul Neamț

Scăldatul poate deveni un pericol dacă este alimentat de neglijență și de ignorarea regulilor!

Pompierii nemțeni vă recomandă să respectați regulile de prevenire pentru a evita producerea unor evenimente nedorite în care vă puteți pierde viața:

- nu lăsați copiii nesupravegheați lângă și în apă;
- evitați scăldatul în lacuri, canale sau alte cursuri de apă unde malurile sunt abrupte, curenții foarte puternici, albiile nămolose sau pline cu plante, pietre, crengi și trunchiuri de copaci;
- frecvențați doar locurile special amenajate pentru înot și scăldat;
- respectați întotdeauna recomandările administratorului locului de agrement;
- nu realizați acte de teribilism prin plonjarea de pe platforme, poduri sau alte elemente de construcții;
- dacă nu știți să înotați foarte bine, nu vă aventurați în locuri periculoase, nesupravegheate, folosiți echipamentul adecvat. În acest scop folosiți doar bazinele special amenajate și supravegheate de personal calificat.
- nu intrați înfierbântați în apa rece;
- nu vă aventurați în apă seara târziu sau pe timp de noapte;
- nu vă aventurați în apă când sunteți în stare de ebrietate;

Totodată, celor care utilizează ambarcațiuni de agrement:

- se interzice practicarea oricăror forme de agrement nautic în afara zonelor special amenajate și semnalizate în acest sens!
- este interzisă practicarea agrementului nautic sub influența băuturilor alcoolice!
- este interzisă utilizarea ambarcațiunilor cu motor fără a purta vesta de salvare!